

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Психоневрологический интернат п. Водопадный»

Согласовано:

Заместитель директора
по социально-реабилитационной
работе

_____ В.Н. Фролова
« ____ » _____ 2020 г.

Утверждаю:

Директор ОГБУСО
«Психоневрологический
интернат п. Водопадный»

_____ С.Г. Терентьев
« ____ » _____ 2020 г.

Анималотерапия Лечение животными.



Выполнила: социальный работник
Кабанова Галина Алексеевна

Тип проекта: познавательный.

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Участники проекта:

получатели социальных услуг психоневрологического интерната.

Цель.

Применение анималотерапии как вида лечения и коррекции различных заболеваний.

Систематизировать позитивные эффекты воздействия животных на человека.

Задачи.

1. Сформировать знания об анималотерапии .
2. Изучить и выделить основные возможности применения анималотерапии.
3. Практическое применение метода с людьми с ограниченными возможностями здоровья (психохрониками).

Анималотерапия (от латинского animal - животные). Термин обозначает систему лечения людей при помощи общения с животными.

Данный вид терапии оказывает психотерапевтическую помощь. Этот современный научный метод позволяет не только лечить, но и профилактировать серьезные заболевания.

В анималотерапии широко применяются различные символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки, а также настоящие животные, общение с которыми безопасно, используются также и звуки животных.

Положительное действие животных на больного человека подтверждено экспериментами. Люди, у которых есть домашние любимцы, живут дольше и болеют меньше - это научный факт. При этом их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у тех людей, у кого нет животных.

Анималотерапия в наши дни.

На сегодняшний день анималотерапия признана во всех развитых странах мира, в том числе и в России. Созданы специальные институты, в которых исследуется влияние животных на человека.

Организуются и проводятся семинары и конференции, посвященные участию животных в лечении различных заболеваний. В России созданы специализированные центры, оказывающие услуги по реабилитации и лечению человека с помощью животных. Чаще всего терапевтическим средством выступают собаки и кошки.

Зачем нужна анималотерапия.

Анималотерапия открывает широкие возможности в лечении и профилактике множества заболеваний.

Выделяют несколько основных функций анималотерапии.

Функция общения: животные в процессе взаимодействия с человеком помогают ему преодолеть чувство одиночества, становясь партнерами в общении. Эта функция считается первостепенной.

Психофизиологическая функция: общение человека с животными нормализует работу нервной системы и снимает различные проявления стресса.

Реабилитационная функция: взаимодействие человека и животного ускоряет социальную и психическую реабилитацию.

Виды анималотерапии.

Ненаправленная.

Взаимодействие с домашними животными без терапевтической направленности.

Направленная.

Специальное использование животных или их образов по разработанным программам для достижения лечебного эффекта.

Направленная анималотерапия подразделяется на виды в зависимости от того, какие именно животные используются: канистерапия, фелинотерапия. Зачастую в анималотерапии используются не только животные, но и их образы. В психотерапии используются как лечебное средство и звуки животных.

Канистерапия - вид анималотерапии с использованием собак. Собаки компенсируют дефицит общения человеку, помогают ему избавиться от многих комплексов, стать более открытым. Терапия с участием собаки рекомендуется при невротении, истерии, психостении, неврозах.

Фелинотерапия - вид анималотерапии с использованием кошек. Кошки являются наиболее привычными домашними животными. Мнение о том, что кошка не только врач, но и отличный диагност, имеет под собой определенные основания, ведь эти животные часто ложатся на больные места.

Фелинотерапия актуальна для лечения широкого спектра заболеваний, в первую очередь психоэмоциональных нарушений: депрессии, неврозов, других психических расстройств.

Заключение.

Анималотерапию действительно можно рассматривать как самостоятельный и серьезный метод психотерапии, использующийся давно и получивший довольно широкое применение в наши дни.

Этапы проекта.

I. Подготовительный этап.

1. Составление плана работы по этапам.
2. Изучение и подбор литературы по данной теме.

II. Основной этап - практическая работа.

1. Беседа на тему: "Что такое анималотерапия?" (лечение животными).
2. Общение с животными: посещение учебных квартир в п. Водопадный.
3. Посещение комнаты релаксации. "Музыкальная минута".
4. Просмотр фильмов про животных.
5. Беседа на тему: "Я и мой четвероногий друг".
6. Акция "Накорми друга". Посещение приюта с животными в г. Нижнеудинске.
7. Конкурс рисунков на тему: "Наши усатые и хвостатые друзья".
8. Стихи, загадки про животных.
9. Проведение театрализованного представления. Сценка "Мы лечим бабушку".

III. Заключительный этап.

1. Подведение итогов.
2. Презентация фотоальбома о реализации проекта.

Список использованной литературы.

1. Анцупова И.И. "Анималотерапия" - Москва
2. Журнал "Вокруг света" № 12 (2795) декабрь 2006 г.
3. Карвасарский Б.Д. "Психотерапия" - Питер, 2007, стр. 37
4. Кряжева Н.Л. "Кот и пес спешат на помощь анималотерапии" - 2000 г.
5. Нестеров Д.В. "Кошкотерапия: пушистое лекарство" - М;РИПОЛ классик, 2006 г.
6. Русский медицинский журнал, том 10 № 5, 2002 г.
7. Харчук Ю. "Анималотерапия. Домашние животные и наше здоровье" - М; Феникс, 2007 г.

