

# Распорядок выходного дня получателей социальных услуг ОГБУСО «Психоневрологический интернат п.Водопадный»

8.30 ч. - подъем

8.30 ч. - 9.00 ч. – время личной гигиены

9.00 ч. – завтрак

10.00 ч. – 13.00 ч. – кружковая деятельность, работа спортивных секций, просмотр телевизионных передач

12. 00 ч.- 13.00 ч. – занятия в кружках, в спортивных секциях.

13.00 ч. – обед

14.00 ч.- 16.00 – развлекательные мероприятия, просмотр телевизионных передач

16.00 ч.- полдник.

16.30ч.–19.00ч. – занятия по интересам

19.00 ч. – ужин.

20.00 ч. -21.30 ч. –дисотека, подвижные игры, просмотр телевизионных передач

21.30 ч. – 22.00 ч. – время личной гигиены, подготовка ко сну

22.30 ч. – отбой.

Просмотр телевизионных передач: в выходные дни до 23.00 ч